

Ciclo di conferenze

COME PREVENIRE LO STRESS QUOTIDIANO ATTRAVERSO UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE

**giovedì
16 dicembre 2010
ore 17.30**

**Teatro "Parvum"
via Mazzini, 85
Alessandria**

PROGRAMMA

Saluto

Avv. Gian Paolo ZANETTA
Direttore Generale ASL AL

Introduzione

Dott.ssa Sara CORDARA
Biologa nutrizionista, specialista
in Scienza dell'Alimentazione

Comunicazioni di esperti

Interventi, dibattito

Coordinatore

Prof. Dott. Gianfranco MANUELLI
del Consiglio Direttivo di Italia Nostra

Italia Nostra, con la collaborazione dell'ASL AL, organizza un ciclo di conferenze per sensibilizzare i cittadini sull'importanza di una corretta ed equilibrata alimentazione al fine di prevenire le malattie e migliorare la qualità della vita. Un corretto "stile di vita" alimentare può incidere molto positivamente su quelle malattie che rappresentano oggi la maggior causa di mortalità e di invalidità: le malattie cronico - degenerative e alcuni tipi di tumore.



**con il patrocinio
e il supporto scientifico di**



Dipartimento di Prevenzione