

Passeggiata in Francia: dall'alta Provenza a Lione

da mercoledì 25 a lunedì 30 settembre 2013

Assistenza culturale: arch. Pier Fausto Bagatti Valsecchi - organizzazione: dott. Lidia Annunziata

Le spettacolari falesie calcaree delle gole del Verdon, l'altopiano di Valensole, i campi di lavanda, i laghi. Borghi medioevali e cittadine pittoresche, come Manosque, Digne-les-Bains, Sisteron, Grignan, Saint Etienne, Città di Arte e di Storia, grazie al suo patrimonio storico e industriale riqualificato. Ma la creatività del luogo si esprime soprattutto attraverso il design industriale e l'architettura: il quartiere Firmino Vert, grande complesso architettonico realizzato da Le Corbusier e la vecchia Manifattura d'Armi che accoglierà la futura Città del Design. E infine Lione, Patrimonio dell'Unesco, alla scoperta dell'architettura dai romani fino alle attuali creazioni avanguardiste.

mercoledì 25 settembre 2013 MILANO/ Gole del Verdon/ DIGNE-LES-BAINS

Ore **08.00** partenza con pullman gran turismo da Piazza Castello (Torre del Filarete) per la Provenza. *Pranzo libero* lungo il percorso. Visita al più grande canyon d'Europa: le **gole del Verdon**. Il fiume, famoso per il suo bellissimo e suggestivo colore smeraldo, ha scavato e strappato nel corso dei secoli queste meraviglie della natura dal calcare della Provenza, rocce che scendono a strapiombo per oltre 700 metri. Nel tardo pomeriggio arrivo a **Digne-les-Bains**, deliziosa cittadina ai piedi delle Alpi, circondata da distese di lavanda, sia selvatica che coltivata, punto fermo sia per l'economia locale sia per i turisti. Visita alla città vecchia con la *cattedrale*, una delle chiese romaniche più affascinanti della Provenza. Sistemazione presso l'hotel *Le Grand Paris***** - 19 Boulevard Thiers - tel: +33 4 92 31 11 15. *Cena* e pernottamento.

giovedì 26 settembre DIGNE-LES-BAINS/Sisteron/Manosque/PERNES-LES-FONTAINES

Prima colazione in hotel e partenza alla scoperta di **Sisteron**, il cui colpo d'occhio è senza eguali: un groviglio di case e un dedalo di viuzze addossate a un vertiginoso sperone di roccia a forma quasi piramidale che si affaccia sulle acque impetuose della Durance. La vista migliore si può avere dalla cittadella, una fortezza imponente sulla rupe. Continuazione per **Manosque**, cittadina provenzale che dispone di un patrimonio architettonico di grande interesse, con le viuzze strette, le case dalle porte scolpite, l'atmosfera intima del vecchio centro... *Pranzo libero*. Nel pomeriggio, arrivo a **Pernes-les-Fontaines** e visita della cittadina. Questo meraviglioso villaggio ha mantenuto intatto il suo fascino gorgogliante: infatti il paese è famoso per le 40 fontane che rallegrano le piazze e che caratterizzano le antiche mura, le torri e le porte medievali. Sistemazione presso l'hotel *Prato Plage**** - 534 Chemin de la Prato Plage – tel: +33 4 90 61 41 60. *Cena* e pernottamento.

venerdì 27 settembre PERNES LES FONTAINES/Grignan/LIONE

Prima colazione in Hotel. Partenza per **Grignan**, cittadina posta tra castelli, borghi antichi e grandi estensioni di lavanda. Il castello è una antica fortezza costruita nel Medio Evo, diventata poi il più grande castello rinascimentale del sud est della Francia. Parzialmente smantellato durante la Rivoluzione, è stato restaurato nel '900 ed oggi è un monumento storico nazionale che conserva dipinti, mobili e arazzi. *Pranzo libero*. Continuazione per Lione e sistemazione presso l' **Hotel Carlton Lyon Mercure** ****, 4 rue Jussieu – tel: +33 4 78425651 – fax 78421071. *Cena* e pernottamento.

sabato 28 settembre LIONE

Prima colazione in hotel. Attraversata da due fiumi, il Rodano e la Saona, **Lione** è una delle più belle città della Francia. Tra i quartieri della città si ripercorrono 2.000 anni di storia, alla scoperta dell'architettura romana fino alle attuali creazioni avanguardiste. La Presqu'île, che fa parte del Patrimonio Unesco dal 1998, è il cuore di Lione. Questo quartiere, ubicato fra i due fiumi, è il centro amministrativo della città dove si trovano Municipio, Comune, teatri e opera. *Pranzo libero*. *Cena* e pernottamento in Hotel.

domenica 29 settembre

LIONE/Saint-Étienne/LIONE

Prima colazione in hotel e partenza per la vicina **Saint-Étienne**. Visita guidata della città. Il patrimonio storico e industriale, egregiamente riqualificato e curato negli anni, ha portato alla città il titolo di Città di Arte e di Storia, ma la creatività del luogo si esprime oggi soprattutto attraverso il design industriale e l'architettura. Il quartiere Firmino Vert è il più grande complesso architettonico europeo realizzato da *Le Corbusier*, mentre la vecchia Manifattura d'Armi e Cicli è stata ristrutturata per accogliere la Città del Design. La forza di Saint-Étienne sta nell'aver mantenuto e valorizzato le sue radici fortemente industrializzate, convertendo però il suo aspetto in una direzione di maggiore eleganza e attenzione alla vivibilità. La splendida Avenue de la Liberation, ad esempio, è costeggiata da una schiera di edifici in stile moderno, le cui facciate abilmente scolpite evocano la storia cittadina, mentre la Rue Michelet straripa di negozi sofisticati. Non sono da meno le vie pedonali che si diramano nei dintorni, come la Rue Denis Escoffier, la Rue des Martyrs de Vingre e la Rue Pointe Cadet, costellate di affascinanti monumenti seicenteschi tra cui la statua di San Giacomo da Compostela. *Pranzo libero*. La perla di Saint-Étienne, ormai elevata a simbolo della città, è senza dubbio il fantastico **Musée de Massenet**, realizzato dal celebre scultore Joseph Lamberton: situato nel cuore verde di un piccolo e grazioso giardino pubblico, l'edificio ospita un'interessante mostra in onore del compositore, vissuto tra il 1842 e il 1912, da cui prende il nome. Alla sommità di una collina erbosa dal pendio dolce pulsa il cuore culturale della regione, il magnifico *Theatre de l'Opera*: oltre ad offrire un panorama mozzafiato sulla natura verdeggiante dei dintorni e su tutta Saint-Etienne, il teatro è considerato dagli esperti del settore il quarto per importanza in tutta la Francia. Rientro in Hotel a Lione. *Cena* e pernottamento.

lunedì 30 settembre

LIONE (architetture moderne)/MILANO

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla continuazione della visita di **Lione**, iniziando dal *Parc de la Tete d'Or* di *Renzo Piano* e la *Cité Internationale*, il nuovo polo del terziario, con uffici, hotel, cinema, conservando solo la facciata dell'edificio che, negli anni trenta, ospitava la sede della fiera della città. Visita ad alcune recenti architetture: la *Cité Tony Garnier*, un museo all'aperto costituito da 49 edifici; nel quartiere di Villeurbanne, la recente costruzione della *Maison du Livre, de l'image et du son*, opera di *Mario Botta* e la *stazione ferroviaria* del TGV realizzata da *Santiago Calatrava*. *Pranzo libero* e partenza per il rientro a Milano, attraverso il valico del Frejus. Arrivo a Milano piazza Castello verso le 20.00.

Comunicare al più presto l'interesse al viaggio per poter prenotare gli alberghi.

Contributo per Italia Nostra - minimo 15 partecipanti:

in camera doppia: € 1.450 supplemento doppia uso singola: € 350 (tot € 1.800)

Acconto: € 400 entro venerdì 19 luglio - saldo entro martedì 3 settembre 2013

Il contributo comprende: trasferimenti in pullman come da programma, sistemazione in hotel *** o ****, trattamento di mezza pensione, ingressi ai musei, tasse e percentuali di servizio, assicurazione medico/bagaglio – non comprende tutto quanto non indicato nella voce “*il contributo comprende*”.

Penalità previste in caso di rinuncia partecipazione al viaggio:

Rinuncia fino a 45 giorni prima della partenza: € 50 per spese organizzative

Rinuncia dal 44° al 21° giorno dalla partenza: 25 % del costo del viaggio

Rinuncia dal 20° all'11° giorno dalla partenza: 50 % “ “ “

Rinuncia dal 10° al terzo giorno dalla partenza: 75 % “ “ “

Nessun rimborso dopo tale data a meno che non si riesca a trovare un sostituto – restano ovviamente € 50 per spese organizzative.

Per eventuali comunicazioni urgenti dell'ultimo momento potete chiamare: 00 39 347 53 13 145

13/06/2013